



Sabr Oumi

Apprendre. Grandir. S'élever.


MES 10 JOURS DE DHOUL HIJJA

Mission du cœur



10 jours pour se rapprocher d'Allah,
remplir son cœur de lumière
et devenir la meilleure version de soi-même.




De petites
actions pour de
grands bénéfices
auprès d'Allah



Foi



Apprentissage



Douceur



Spiritualité



Excellence



Un voyage de 10 jours... pour un cœur plus lumineux



MES 10 JOURS DE DHOUL HIJJA

Découpe les cartes et chaque jour, choisis ta mission du cœur.



JOUR 1

Le début d'une belle aventure



Allah aime ces 10 jours. Chaque bonne action compte encore plus.

MA MISSION DU JOUR

♥ Je fais mes prières à l'heure.

MON CŒUR AUJOURD'HUI

😊 😐 😞

JOUR 2

Le dhikr éclaire le cœur



Se souvenir d'Allah apaise le cœur.

MA MISSION DU JOUR

♥ Je dis SubhanAllah, Alhamdulillah, Allahu Akbar au moins 10 fois.

MON CŒUR AUJOURD'HUI

😊 😐 😞

JOUR 3

La gentillesse est une lumière



Être gentil rend le cœur beau.

MA MISSION DU JOUR

♥ Je fais une gentillesse à quelqu'un.

MON CŒUR AUJOURD'HUI

😊 😐 😞

JOUR 4

Aider avec plaisir



Aider les autres est très aimé d'Allah.

MA MISSION DU JOUR

♥ J'aide à la maison sans qu'on me le demande.

MON CŒUR AUJOURD'HUI

😊 😐 😞

JOUR 5

Dire merci



Être reconnaissant ouvre les portes du bonheur.

MA MISSION DU JOUR

♥ Je dis Al hamdulillah pour 3 choses.

MON CŒUR AUJOURD'HUI

😊 😐 😞

♥ Un petit pas chaque jour pour un grand bonheur auprès d'Allah. ♥

MES 10 JOURS DE DHOUL HIJJA

Découpe les cartes et chaque jour, choisis ta mission du cœur.



JOUR 6

Être patient



La patience est une clé qui ouvre beaucoup de portes.

MA MISSION DU JOUR

♥ Je reste calme et patient(e) dans la journée.

MON CŒUR AUJOURD'HUI

😊 😐 😞

JOUR 7

Demander pardon



Demander pardon allège le cœur et rapproche d'Allah.

MA MISSION DU JOUR

♥ Si je me suis trompé(e), je demande pardon.

MON CŒUR AUJOURD'HUI

😊 😐 😞

JOUR 8

Aimer pour Allah



Aimer pour Allah rend nos liens plus beaux et plus forts.

MA MISSION DU JOUR

♥ Je fais du bien à quelqu'un autour de moi.

MON CŒUR AUJOURD'HUI

😊 😐 😞

JOUR 9

Le jour de 'Arafat

Le grand jour des invocations



Aujourd'hui, des millions de musulmans sont en pèlerinage (Hajj) et font des duas à Allah.

POUR AUJOURD'HUI

♥ Je fais beaucoup de du'a pour moi, ma famille, les musulmans et le monde entier.

MON CŒUR AUJOURD'HUI

😊 😐 😞

JOUR 10

L'Aïd al-Adha

La fête du partage



L'Aïd al-Adha rappelle l'histoire du prophète Ibrahim ('alayhi salam) et nous apprend à faire des sacrifices par amour d'Allah.

POUR AUJOURD'HUI

♥ Je remercie Allah, je partage avec les autres et je passe un beau moment en famille.

MON CŒUR AUJOURD'HUI

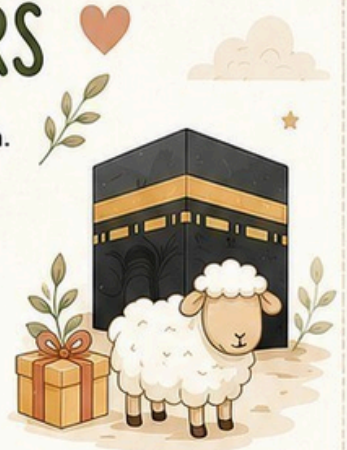
😊 😐 😞

♥ Un petit pas chaque jour pour un grand bonheur auprès d'Allah. ♥



MON CHEMIN DES 10 JOURS

Chaque jour est une opportunité de me rapprocher d'Allah.
Avançons ensemble pas à pas !



Comment ça marche ?

Chaque jour, choisis ta mission du cœur et fais de ton mieux !
Colorie ou colle un autocollant dans la case du jour
quand tu as accompli ta mission.



<p>1 Le début d'une belle aventure</p>  <p>Ma mission accomplie !</p>	<p>2 Le dhikr éclaire le cœur</p>  <p>Ma mission accomplie !</p>	<p>3 La gentillesse est une lumière</p>  <p>Ma mission accomplie !</p>	<p>4 Aider avec plaisir</p>  <p>Ma mission accomplie !</p>	<p>5 Dire merci</p>  <p>Ma mission accomplie !</p>
<p>6 Être patient</p>  <p>Ma mission accomplie !</p>	<p>7 Demander pardon</p>  <p>Ma mission accomplie !</p>	<p>8 Aimer pour Allah</p>  <p>Ma mission accomplie !</p>	<p>9 Le jour de 'Arafat</p>  <p>Ma mission accomplie !</p>	<p>10 L'Aïd al-Adha</p>  <p>Ma mission accomplie !</p>

Chaque soir, je prends un moment pour réfléchir...

- ♥ Qu'ai-je bien fait aujourd'hui ?
.....
- ♥ Comment ai-je rendu quelqu'un heureux ?
.....
- ♥ Qu'est-ce que je peux encore améliorer demain ?
.....

★ Ma récompense ! ★

Quand j'aurai complété mes 10 jours,
je choisis une belle récompense
(matérielle ou immatérielle) !



Ma récompense sera : _____

Ô Allah, accepte nos bonnes actions, pardonne nos erreurs
et fais de ces 10 jours les meilleurs de notre année. Amin.