

LES ÉTAPES DE LA PRIÈRE

GUIDE COMPLET AVEC LES POSITIONS ET LES INVOCATIONS ESSENTIELLES

SABR OUMI

1 L'INTENTION (Niyyah)



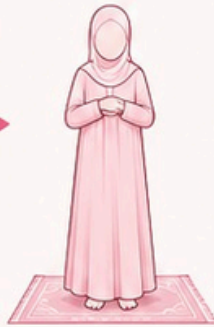
- Intention dans le cœur pour la prière que tu vas accomplir.

2 LEVER LES MAINS (Takbiratul Ihram)



- Allahu Akbar (Allâhou Akbar)
- Puis placer la main droite sur la gauche sur la poitrine.

3 LA STATION DEBOUT (Qiyam)



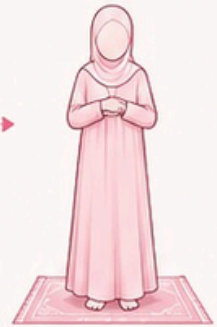
- Sourate Al-Fatiha puis une autre sourate ou quelques versets.

4 L'INCLINAISON (Roukou')



- Soubhana rabbiya adhim (Soubhâna rabbiya adhim) 3 fois ou plus
- Puis se relever en disant : Sami'a Allâhou liman hamidah (Samia Allâhou liman hamidah)

5 SE RELEVER (Redressement)



- Rabbana wa laka-l-hamd (Rabbana wa laka-l-hamd)

6 LA PROSTERNATION (Sujud)



- Soubhana rabbiya al-a'la (Soubhâna rabbiya al-a'la) 3 fois ou plus

Se prosterner en posant le front, le nez, les mains, les genoux et les orteils du pied au sol.

7 S'ASSEOIR ENTRE LES DEUX PROSTERNATIONS (Jalsa)



- Rabbighfir li (Rabbighfir li) 1 fois

S'asseoir en disant.

8 LA DEUXIÈME PROSTERNATION (Sujud)



- Soubhana rabbiya al-a'la (Soubhâna rabbiya al-a'la) 3 fois ou plus

Se prosterner une seconde fois de la même manière.

9 SE RELEVER POUR LA DEUXIÈME RAK'AH (Qiyam)



- Allahu Akbar (Allâhou Akbar)

Se relever en disant "Allahu Akbar" pour commencer la 2ème rak'ah. Répéter les étapes 3 à 8.

10 LE TACHAHHUD (Assise finale)



- At-tahiyyatou lillah, az-zakiyyatou lillah, at-tayyibatou lillah, selemu 'alayka ayyouha nabiiyou wa rahmatoullahi wa barakatouhou, assalamu 'alayna wa 'ala 'ibadillahi saalihin, ashhadu an la ilaha illallah wa ashhadu anna mouhammadan 'abdouhou wa rasoulouhou.

Réciter le Tashahhud (en étant assis).

11 LES PRIÈRES SUR LE PROPHÈTE (Salawat)



- Allouhoumma salli 'ala Mouhammadin wa 'ala aali Mouhammadin, kama sallayta 'ala Ibrahimna wa 'ala aali Ibrahimna, innaka Hamidoun Majid. Allouhoumma baarik 'ala Mouhammadin wa 'ala aali Mouhammadin, kama baarakta 'ala Ibrahimna wa 'ala aali Ibrahimna, innaka Hamidoun Majid.

Envoyer des bénédictions sur le Prophète ﷺ et sa famille.

12 LES SALAM (Fin de la prière) 1/2



- Assalaamou 'alaykoum wa rahmatoullaah (Assalaamou 'alaykoum wa rahmatoullaah)

Tourner la tête à droite en disant : "Assalaamou 'alaykoum wa rahmatoullaah".

13 LES SALAM (Fin de la prière) 2/2



- Assalaamou 'alaykoum wa rahmatoullaah (Assalaamou 'alaykoum wa rahmatoullaah)

Puis tourner la tête à gauche en répétant : "Assalaamou 'alaykoum wa rahmatoullaah". La prière est terminée. ♥-

NOTES IMPORTANTES

- ♥ La prière se fait 5 fois par jour.
- ♥ Chaque prière a un nombre spécifique de rak'ahs.
- ♥ La sincérité, la concentration et l'humilité sont essentielles.
- ♥ Allah est Le Plus Grand et Il entend nos invocations.

NOMBRE DE RAK'AHS PAR PRIÈRE

- ☀ Fajr (Aube) : 2 rak'ahs
- ☀ Dhuhr (Midi) : 4 rak'ahs
- ☀ Asr (Après-midi) : 4 rak'ahs
- ☀ Maghrib (Coucher du soleil) : 3 rak'ahs
- 🌙 Isha (Nuit) : 4 rak'ahs

♥
Qu'Allah accepte nos prières et nous accorde la constance.
Âmîn

LES ÉTAPES DE LA PRIÈRE

GUIDE COMPLET AVEC LES POSITIONS ET LES INVOCATIONS ESSENTIELLES

SABR OUMI

1 L'INTENTION (Niyyah)



- Intention dans le cœur pour la prière que tu vas accomplir.

2 LEVER LES MAINS (Takbiratul Ithram)



- Allahu Akbar (Allâhou Akbar)
- Puis placer la main droite sur la gauche sur la poitrine.

3 LA STATION DEBOUT (Qiyam)



- Sourate Al-Fatiha puis une autre sourate ou quelques versets.

4 L'INCLINAISON (Roukou')



- Soubhana rabbiya adhim (Soubhâna rabbiya adhim) 3 fois ou plus
- Puis se relever en disant : Sami'a Allahou liman hamidah (Samia Allahou liman hamidah)

5 SE RELEVER (Redressement)



- Rabbana wa laka-l-hamd (Rabbana wa laka-l-hamd)

6 LA PROSTERNATION (Sujud)



- Soubhana rabbiya al-a'la (Soubhâna rabbiya al-a'la) 3 fois ou plus

Se prosterner en posant le front, le nez, les mains, les genoux et les orteils du pied au sol.

7 S'ASSEOIR ENTRE LES DEUX PROSTERNATIONS (Jalsa)



- Rabbighfir li (Rabbighfir li) 1 fois

S'asseoir en disant.

8 LA DEUXIÈME PROSTERNATION (Sujud)



- Soubhana rabbiya al-a'la (Soubhâna rabbiya al-a'la) 3 fois ou plus

Se prosterner une seconde fois de la même manière.

9 SE RELEVER POUR LA DEUXIÈME RAK'AH (Qiyam)



- Allahu Akbar (Allâhou Akbar)

Se relever en disant "Allahu Akbar" pour commencer la 2ème rak'ah. Répéter les étapes 3 à 8.

10 LE TACHAHHUD (Assise finale)



- At-tahiyyatou lillah, az-zakiyyatou lillah, at-tayyibatou lillah, selemu 'alayka ayyoubouha nabiiyou wa rahmatoullahi wa barakatouhou, assalamu 'alayna wa 'ala 'ibadillahi s-salihin, ashhadu an la ilaha illallah wa ashhadu anna mouhammadan 'abdouhou wa rasoulouhou.

Réciter le Tachahhud (en étant assis).

11 LES PRIÈRES SUR LE PROPHÈTE (Salawat)



- Allouhoumma salli 'ala Mouhammadin wa 'ala aali Mouhammadin, kama sallayta 'ala Ibrahima wa 'ala aali Ibrahima, innaka Hamidoun Majid. Allouhoumma baarik 'ala Mouhammadin wa 'ala aali Mouhammadin, kama baarakta 'ala Ibrahima wa 'ala aali Ibrahima, innaka Hamidoun Majid.

Envoyer des bénédictions sur le Prophète ﷺ et sa famille.

12 LES SALAM (Fin de la prière) 1/2



- Assalaamou 'alaykoum wa rahmatoullah (Assalaamou 'alaykoum wa rahmatoullah)

Tourner la tête à droite en disant : "Assalaamou 'alaykoum wa rahmatoullah".

13 LES SALAM (Fin de la prière) 2/2



- Assalaamou 'alaykoum wa rahmatoullah (Assalaamou 'alaykoum wa rahmatoullah)

Puis tourner la tête à gauche en répétant : "Assalaamou 'alaykoum wa rahmatoullah". La prière est terminée. ♥

NOTES IMPORTANTES

- ♥ La prière se fait 5 fois par jour.
- ♥ Chaque prière a un nombre spécifique de rak'ahs.
- ♥ La sincérité, la concentration et l'humilité sont essentielles.
- ♥ Allah est Le Plus Grand et Il entend nos invocations.

NOMBRE DE RAK'AHS PAR PRIÈRE

- ☀ Fajr (Aube) : 2 rak'ahs
- ☀ Dhuhr (Midi) : 4 rak'ahs
- ☀ Asr (Après-midi) : 4 rak'ahs
- ☀ Maghrib (Coucher du soleil) : 3 rak'ahs
- 🌙 Isha (Nuit) : 4 rak'ahs

Qu'Allah accepte nos prières et nous accorde la constance.

Âmîn