

Mes niveaux de prière

♥ Version débutante — fille ♥

J'avance petit à petit, avec effort, respect et amour d'Allah.

Niveau
1

Je respecte la prière

- Je reste calme
- Je ne joue pas pendant la prière
- Je ne fais pas exprès de rigoler
- Je fais de mon mieux

Étoile
à coller

Niveau
2

J'apprends les gestes de la prière

- J'apprends à me tenir debout
- J'apprends l'inclinaison
- J'apprends la prosternation
- J'apprends à m'asseoir calmement
- J'apprends l'ordre de la prière

Étoile
à coller

Niveau
3

J'apprends les 5 prières

- J'apprends le nom des 5 prières
- J'apprends quand on prie
- J'apprends qu'il y a des rak'ât
- Je reconnais les prières petit à petit

Étoile
à coller

Niveau
4

J'apprends une partie de la prière

- J'apprends Al-Fatiha
- J'apprends une petite sourate
- J'apprends ce qu'on dit dans l'inclinaison
- J'apprends ce qu'on dit dans la prosternation
- J'apprends le tashahhud petit à petit

Étoile
à coller

Niveau
5

Je découvre les ablutions

- Je sais qu'elles se font avant la prière
- J'apprends les étapes des ablutions
- Je les fais avec aide
- Je les fais avec une fiche
- J'essaie de les faire sans aide petit à petit

Étoile
à coller

Niveau
6

Je progresse doucement

- Je prie avec ma famille
- J'apprends à prier aux bons moments
- Je fais des efforts même quand c'est difficile
- Je progresse à mon rythme

Étoile
à coller

Bonus — J'apprends de nouvelles sourates

- J'apprends une sourate doucement
- Je la récite avec aide
- Je la récite sans aide
- Je l'utilise dans ma prière

Étoile
à coller

♥ Je garde mes beaux progrès ♥

- ★ Une étoile gagnée = un progrès que je garde
- 💬 Si j'oublie une règle, on me la rappelle une fois
- 🌸 À la prochaine prière, j'ai une chance de mieux faire
- 🌱 Si je recommence encore, mon parent m'aide à respecter la règle

♥ Je suis une enfant, donc j'apprends. Je peux me tromper, mais je fais des efforts et je respecte ma prière. ♥

Mes niveaux de prière

★ Version débutant — garçon ★

J'avance petit à petit, avec effort, respect et amour d'Allah.

Niveau
1

Je respecte la prière

- Je reste calme
- Je ne joue pas pendant la prière
- Je ne fais pas exprès de rigoler
- Je fais de mon mieux

Étoile
à coller

Niveau
2

J'apprends les gestes de la prière

- J'apprends à me tenir debout
- J'apprends l'inclinaison
- J'apprends la prosternation
- J'apprends à m'asseoir calmement
- J'apprends l'ordre de la prière

Étoile
à coller

Niveau
3

J'apprends les 5 prières

- J'apprends le nom des 5 prières
- J'apprends quand on prie
- J'apprends qu'il y a des rak'ât
- Je reconnais les prières petit à petit

Étoile
à coller

Niveau
4

J'apprends une partie de la prière

- J'apprends Al-Fatiha
- J'apprends une petite sourate
- J'apprends ce qu'on dit dans l'inclinaison
- J'apprends ce qu'on dit dans la prosternation
- J'apprends le tashahhud petit à petit

Étoile
à coller

Niveau
5

Je découvre les ablutions

- Je sais qu'elles se font avant la prière
- J'apprends les étapes des ablutions
- Je les fais avec aide
- Je les fais avec une fiche
- J'essaie de les faire sans aide petit à petit

Étoile
à coller

Niveau
6

Je progresse doucement

- Je prie avec ma famille
- J'apprends à prier aux bons moments
- Je fais des efforts même quand c'est difficile
- Je progresse à mon rythme

Étoile
à coller

Bonus — J'apprends de nouvelles sourates

- J'apprends une sourate doucement
- Je la récite avec aide
- Je la récite sans aide
- Je l'utilise dans ma prière

Étoile
à coller

Je garde mes beaux progrès

- ★ Une étoile gagnée = un progrès que je garde _____
- 💬 Si j'oublie une règle, on me la rappelle une fois _____
- ♥ À la prochaine prière, j'ai une chance de mieux faire _____
- 🌿 Si je recommence encore, mon parent m'aide à respecter la règle _____



★ Je suis un enfant, donc j'apprends. Je peux me tromper, mais je fais des efforts et je respecte ma prière. ★

Version débutante

Fille



Garçon

